

İdmançıların Məşqləri

Bakı 2015-də İdmançılar yarış məkanlarında və məşq üçün ayrılmış xüsusi sahələrdə məşq edə bilirlər.

İdmançıların məşqi iyun ayının 9-dan etibarən başlayacaqdır.

Meda bütün məşq proseslərində deyil yalnız bəzilərinə iştirak edə bilər. Planınıza kömək etmək məqsədilə aşağıda verilən məlumatla diqqət yetirin

- İdmançıların məşq cədvəli Bakı 2015-in veb-səhifəsində 3 formada verilir:
 - İdman növü üzrə
 - Məkan üzrə
 - Gün üzrə
- Bu cədvəllər gündəlik olaraq yenilənəcək lakin idmançıların bəzi məşqləri qısa bildirişlə dəyişdiriləcəkdir, amma bəzi idman məşqləri üzrə sesiyalar media üçün “bağlı” ola bilər - məşq yerinə getməmişdən əvvəl komandanın mətbuat atasəsi ilə əlaqə saxlayın. Komandanın mətbuat atasəsinin əlaqə nömrəsini media mərkəzini “lazımlı məlumatlar” bölməsində tapa bilərsiniz.
- Azad məşq yerlərinə getmək üçün mətbuat nümayəndələri T-all nəqliyyat vasitələri ilə təmin olunmayacaqlar.
- Media üçün xüsusi düzəldilmiş yerlərdə məşqlərə baxa bilərsiniz (buraya tribunalar və ya iş otaqları daxil deyildir). İdmançı ilə müsahibə götürməmişdən öncə komandanın mətbuat atasəsi və ya məşq mərkəzinin rəsmisi ilə əlaqə saxlayın.
- Müvafiq hüquqa malik olmayanlar belə məşq yerlərini ziyarət edə bilər lakin bu zaman onlara məşq məkanına çəkiliş vasitələri gətirməyə icazə verilmir

Qalın şriftlə verilən ümumi qeydlər

MƏŞQİN YERİ DƏYİŞDİRİLƏ BİLƏR. MƏŞQƏ GETMƏZDƏN ƏVVƏL ZƏHMƏT OLMASA MOK MƏTBUAT ATTAŞESİNƏ MÜRACİƏT EDİN.

Sport	Comment	Idman	Qeyd
Diving	No access to pool deck. Dryland training always closed to media. BAC is Baku Aquatics Centre	Suya Tullanma	Hovuza giriş yoxdur. Quru sahə məşqləri həmişə KİV-lər üçün bağlıdır. BSİM – Bakı Su İdmanı Mərkəzidir.
Swimming	Training in the competition pool is always open to media. BAC is Baku Aquatics Centre.	Üzgüçülük	Yarış hövuzunda keçirilən məşqlər media üçün daim açıqdır. BSİM – Bakı Su İdmanı Mərkəzidir.
Synchronised swimming	Closed to the media on pre-competition days (9-11 June) BAC is Baku Aquatics Centre	Sinxron Üzgüçülük	Yarışlar öncəsi günlər ərzində (9-11 iyun) media üçün bağlıdır. BSİM – Bakı Su İdmanı Mərkəzidir.
Water Polo	BAC is Baku Aquatics Centre (closed to media) WAP is Water Polo Arena (closure is possible)	Su Polosu	BSİM Bakı Su İdmanı Mərkəzidir (media üçün bağlıdır). VA – Vaterpol Arenasıdır (bağlanması mümkündür)
Archery	Always open to media TBS is Tofiq Bahramov Stadium	Kamandan Oxatma	Media üçün daim açıqdır TBS – Tofiq Bəhramov adına Respublika Stadionudur.
Athletics	Always open to media STA is Olympic Stadium / STA (Stadium 2) is warm up area at Olympic Stadium	Atletika	Media üçün daim açıqdır STA – Olimpiya Stadionudur / STA (Stadium 2) Olimpiya Stadionunda isinmə hərəkətləri üçün nəzərdə tutulmuş sahədir.
Basketball	Always open to media BBA is Basketball Arena	Basketbol	Media üçün daim açıqdır. BBA – Basketbol Arenasıdır
Badminton	Always open to media TC2 is Training Complex 2 (1a Allahyar Nasibov St)	Badminton	Media üçün daim açıqdır TC2 Məşq Kompleksi 2-dir (1c Allahyar Nəsimov St)
Beach soccer	BEA is Beach Arena	Çimərlik Futbolu	ÇA – Çimərlik Arenasıdır
Beach Volleyball	Closure is possible BEA is Beach Arena		Bağlı olması mümkündür ÇA – Çimərlik Arenasıdır
Volleyball	TV1 is Training Venue 1 (7 Olimpiya St) / TV3 is Azeryol Volleyball Club (Alyar Aliyev 108) (closure is possible) TV2 is in the Athletes Village and is always closed to media CH1 is Crystal Hall 1	Voleybol	MM1 – Məşq Məkanı 1-dir (Olimpiya St 7) / MM3 – Azeryol Voleybol Klubudur (Əliyər Əliyev 108) (bağlı olması mümkündür) MM2 – Atletlər Kəndidir və daim media üçün bağlıdır BKZ 1 – Bakı Kristal Zalı 1-dir
Boxing	TBX is Boxing Training Venue (23 Nobel Ave.) Training is open to media from 09:30-11:00 every day	Boks	BMM – Boks Məşqləri Məkanıdır (Nobel Prospekti 23.) Məşq məkanı hər gün 09:30-dan 11:00-dək media üçün açıqdır.
Cycling BMX	Always open to media Training is at BMX Velopark	BMX yarışları	Media üçün daim açıqdır. Məşq BMX Velosiped Parkında keçirilir.
Canoe	Always open to media	Kanoe	Media üçün daim açıqdır

Cycling Mountain Bike	Always open to media TCY is Cycling Training Centre (road joining Zig Road) / VEL (Road) is Mountain Bike Velopark	Dağ Velosipedi	Media üçün daim açıqdır VTM – Velosiped Təlimi Mərkəzidir (Zığ Şosesi ilə birləşən yol) / VEL (Yol) – Dağ Velosiped Parkıdır.
Cycling Road	Always open to media TCY (Road) is Cycling Training Centre (road joining Zig Road) / BIL (Road) is Bilgah Beach / FSQ is Freedom Square	Şose Velosipedi	Media üçün daim açıqdır VTM – Velosiped Təlimi Mərkəzidir (Zığ Şosesi ilə birləşən yol) / BİL (Yol) – Bilgah Çimərliyi / AzM – Azadlıq Meydanıdır.
Fencing	Fencing Training Venue is in Athletes Village and is closed to media (unless access granted via NOC Guest Pass). Training on the field of play at Crystal Hall 3 is always open to media.	Qılıncoynatma	Qılıncoynatma Məşq Məkanı Atletlər Kəndidir və daim media üçün bağlıdır (əgər MOK Qonaq Buraxılışı ilə girişə icazə verilməyibsə). Bakı Kristal Zalı 3-də oyun növləri üzrə təlimlərə giriş daima media üçün açıqdır.
Gymnastics – Artistic	Access to training in warm-up area is always closed NGA is National Gymnastics Arena / TGY is Gymnastics Training Venue (next to NGA)	Gimnastika – İdman	Məşq yerlərində məşqlərə giriş həminə bağlıdır. MGA – Milli Gimnastika Arenasıdır / GMM – Gimnastika Məşqləri Məkanıdır (MGA-nın yanında)
Gymnastics – Rhythmic	Access to training in warm-up area is always closed NGA is National Gymnastics Arena / TGY is Gymnastics Training Venue (next to NGA)	Bədii Gimnastika	Məşq yerlərində məşqlərə giriş daim bağlıdır MGA – Milli Gimnastika Arenasıdır / GMM – Gimnastika Məşqləri Məkanıdır (MGA-nın yanında)
Gymnastics - Trampoline	Access to training in warm-up area is always closed NGA is National Gymnastics Arena / TGY is Gymnastics Training Venue (next to NGA)	Batut Gimnastikası	Məşq yerlərində məşqlərə giriş daim bağlıdır MGA – Milli Gimnastika Arenasıdır / GMM – Gimnastika Məşqləri Məkanıdır (MGA-nın yanında)
Gymnastics - Acrobatics	Access to training in warm-up area is always closed NGA is National Gymnastics Arena / TGY is Gymnastics Training Venue (next to NGA)	Akrobatika Gimnastikası	Məşq yerlərində məşqlərə giriş daim bağlıdır MGA – Milli Gimnastika Arenasıdır / GMM – Gimnastika Məşqləri Məkanıdır (MGA-nın yanında)
Gymnastics - Aerobics	Access to training in warm-up area is always closed NGA is National Gymnastics Arena / TGY is Gymnastics Training Venue (next to NGA)	Aerobika Gimnastikası	Məşq yerlərində məşqlərə giriş daim bağlıdır MGA – Milli Gimnastika Arenasıdır / GMM – Gimnastika Məşqləri Məkanıdır (MGA-nın yanında)
Judo	Open to media from 11:00-12:30 (closed to media at other times) TC1 is Training Complex 1 (4 Heydar Aliyev Ave)	Cüdo	Media üçün saat 11:00-12:30-da açıqdır (digər vaxtlar isə media üçün bağlıdır) MK – Məşq Kompleksi 1-dir (Heydər Əliyev prospekti 4)
Karate	Always open to media Karate Training Venue (5 Heydar Aliyev Ave)	Karate	Media üçün açıqdır Karate Məşq Məkanı (Heydər Əliyev prospekti 5)
Sambo	Open to media from 11:00-12:30 (closed to media at other times)	Sambo	Media üçün saat 11:00-12:30-da açıqdır (digər vaxtlar isə media üçün bağlıdır)

	TC1 is Training Complex 1 (4 Heydar Aliyev Ave)		MK – Məşq Kompleksi 1-dir (Heydər Əliyev prospekti 4)
Shooting	Always open to media SHO is Baku Shooting Centre	Atıcılıq	Media üçün daim açıqdır BAM – Bakı Atıcılıq Mərkəzidir
Taekwondo	Open to media from 12:00-14:00 and 18:00-19:00 (on June 12 open from 12:00-13:30 only) TTK is Taekwondo Training Venue (51 Khatai Ave)	Taekvando	Media üçün saat 12:00-14:00-da və 18:00-19:00-da açıqdır (12 iyunda isə yalnız 12:00-13:30-da açıq olacaq) TMM – Taekvando Məşq Məkanıdır (Xətai Prospekti 51)
Triathlon	Always open to media TC2 is Training Complex 2 (1a Allahyar Nasibov St) / TCY is Cycling Training Venue (near Zig Road) / Bilgah is Bilgah Beach	Triatlon	Daim media üçün açıqdır MK2 – Məşq Kompleksi 2-dir (Allahyar Nəsimov küçəsi 1a) / VMM – Velosipid Məşq Məkanıdır (Zığ Şosesinə yaxın) / Bilgəh – Bilgəh Çimərliyi
Table tennis	Always open to media (note warm-up area at BSH is closed to media) BSH is Baku Sports Hall / TC2 is Training Complex 2 (1a Allahyar Nasibov St)	Stolüstü Tennis	Daim media üçün açıqdır (BİM-də məşqlər media üçün bağlıdır) BİM – Bakı İdman Mərkəzidir / MK2 – Məşq Kompleksi 2-dir (Allahyar Nəsimov küçəsi 1a)
Wrestling	Open to media from 11:00-12:30 (closed to media at other times) Training Complex 1 is at 4 Heydar Aliyev Ave)	Güləş	Media üçün saat 11:00-12:30-da açıqdır (digər vaxtlar isə media üçün bağlıdır) Məşq Kompleksi 1-dir Heydər Əliyev prospekti 4 ünvanındadır.

